"Un poing c'est tout !", la campagne du Casp contre les violences faites aux femmes

Par Cathy Gerig | 25/11/2022 | 6:30 | Aucun commentaire

Le Centre d'action sociale protestant (Casp) a choisi la date symbolique du 25 novembre pour lancer officiellement une nouvelle activité : la psychoboxe.

© Éric Bouvet

Cliquer pour écouter 1.0x
00:00 02:26

Les victimes de violences ont parfois du mal à parler de ce qu'elles ont subi et à libérer leurs émotions. Pour tenter de leur simplifier la tâche, le Centre d'action sociale protestant (Casp) leur propose une nouvelle activité : la psychoboxe. Pour l'occasion, ce vendredi 25 novembre, *"plusieurs ateliers auront lieu en simultané dans différents centres d'hébergement du Casp, à Paris et en région parisienne"*, indique un communiqué.

De quoi permettre aux participantes de découvrir une pratique sportive qui fait aussi office d'outil thérapeutique. *"L'approche psychocorporelle permet d'aborder de manière alternative certains sujets. La boxe permet de débloquer la parole, de verbaliser les émotions ou les sentiments qui traversent les personnes qui ont subi des violences, quelle que soit leur forme."* Photographiées par Éric Bouvet, les premières pratiquantes ont pris la pose sous le slogan "Un poing c'est tout !", symbole *"du poids et de la force mots dans le travail de résilience, aussi puissants que des coups"*.

Ne pas oublier les enfants

Pour le Casp, la journée internationale du 25 novembre est également l'occasion de faire des propositions pour aller plus loin dans l'accompagnement des femmes victimes de violence accueillies dans les dispositifs d'hébergement. La structure verrait d'un bon œil la mise en place systématiquement des permanences de psychologues spécifiques. Il en va de même à propos d'ateliers de self-défense adaptés. Ceux-ci ont l'avantage de participer à la libération du corps et de la parole.

Parallèlement, la création de groupes de parole dédiés aux femmes aiderait les participantes à gagner en confiance, grâce au partage et à la solidarité. *"Enfin, un regard particulier doit être porté sur les enfants, souvent témoins muets des violences et également victimes de ce fait, en leur donnant la possibilité de partager leur vécu et leur ressenti"*, souligne le Casp.

Lire aussi :

À Lyon, Vivo se mobilise contre les violences faites aux femmes

Différentes animations sont programmées par l'association Vivo, le vendredi 25 novembre, afin de mobiliser le grand public contre les violences faites aux femmes et d'informer les victimes.

Reforme 0

Accueil social : "Prendre soin de son corps, c'est avoir le droit d'exister"

Se sentir bien dans sa peau participe au mieux être. Le Casp et d'autres structures venant en aide aux personnes en difficulté l'ont bien compris.

Reforme 0

CASP, INITIATIVES, VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

FACEBOOK | TWITTER | LINKEDIN | PINTEREST

CATHY GERIG

Tous les articles de cet auteur

PRÉCÉDENT
Exposition : à Paris, un autre regard sur l'exil et l'engagement…

SUIVANT
Aucun ours : filmer pour résister

La rédaction vous conseille

Iran : des Iraniens protestent contre la publication de caricatures par Charlie Hebdo
6 janvier 2023
Dimanche 8 janvier, plusieurs dizaines de personnes se sont rassemblées devant l'ambassade de France à Téhéran, fustigeant des caricatures du guide suprême publiées par le journal satirique. Des drapeaux français ont été brûlés.
Lire la suite »

Au Brésil, la démocratie attaquée
9 janvier 2023
Dimanche 8 janvier, des centaines de partisans de l'ancien président d'extrême droite Jair Bolsonaro ont envahi les lieux de pouvoir dans la capitale Brasilia.
Lire la suite »

Insurrection au Brésil, procès Mediator, guerre en Ukraine : l'actualité à la une ce matin
9 janvier 2023
Tentative d'insurrection au Brésil, ouverture du procès en appel du Médiator, fin de la trêve militaire unilatérale décrétée par la Russie : voici un récapitulatif de l'actualité ce lundi matin.
Lire la suite »

Laisser un commentaire

Vous devez vous connecter pour publier un commentaire.